

Editorial

Trazando el camino. La evolución de la Nefrología en Paraguay

Charting the way. The evolution of Nephrology in Paraguay

Lourdes Carolina Vázquez Jiménez¹, Marcos Esteban Martínez Pavón^{1,2}

¹Departamento de Nefrología, Hospital de Clínicas, FCM-UNA, San Lorenzo, Paraguay.

²Sociedad Paraguaya de Nefrología, Asunción, Paraguay.

La fundación de la Sociedad Paraguaya de Nefrología se realizó el 1º de febrero de 1971 en el local del Círculo Paraguayo de Médicos, queda documentado en un acta firmada por el Prof. Dr. Roberto Ciciolli P, Dr. Juan Carlos Franco, Dr. Enrique Inchausti, además la Dra. María Teresa Rivarola de Valiente y el Prof Dr. Rogelio Centurión.

La Sociedad Paraguaya de Nefrología tuvo como presidente al Prof. Dr. Roberto Silvio Ciciolli durante diez años, desde la fecha de su fundación en 1971 hasta su refundación el 9 de septiembre de 1981 en el local del Círculo Paraguayo de Médicos, con la participación del Prof. Dr. Roberto Ciciolli, Prof. Dr. Arnaldo Centurión, Prof. Dr. José Luís Insfrán, Prof. Dr. Francisco Santacruz, Dra. Blanca Virginia Franco Acosta, Prof. Dr. Fernando Da Ponte, Dr. Carlos Centurión, Dr. César Delmás, Dra. María Teresa Rivarola de Valiente, Dr. Fernando Llamosas, Dr. Gustavo Riego, Dr. Wilsón Martínez, Dr. Carlos Cardozo entre otros.

La personería jurídica de la Sociedad Paraguaya de Nefrología se estableció por Decreto No. 26.785, de fecha 2 de febrero de 1988, firmado por Alfredo Stroessner, Presidente de la República del Paraguay en ese momento.

Fueron presidentes:

1. Prof. Dr. Roberto Ciciolli, 1971-1981.
2. Prof. Dr. Rogelio Arnaldo Centurión, 1981-1987.
3. Dra. María Teresa Rivarola de Valiente, 1987-1989.
4. Dr. Pedro Barudi, 1989-1991.
5. Dr. Silvio Franco Bobadilla, 1991-1993.
6. Prof. Dr. Francisco Santacruz, 1993-1995.
7. Dr. Carlos Centurión, 1995-1997.
8. Dra. Virginia Franco, 1997-1999.
9. Prof. Dra. Leticia Florentin, 1999-2001.
10. Dr. Silvio Franco, 2001-2003.
11. Prof. Dra. Carmen Sckell de Duarte, 2003-2005.

12. Mg. Prof. Dra. Elvira Giménez, 2005-2007
13. Dr. Roger Ayala Ferrari, 2007-2009.
14. Prof. Dr. Fernando Héctor Da Ponte, 2009-2011.
15. Dr. Darío Cuevas, 2011-2013.
16. Mg. Prof. Dra. Idalina Stanley, 2013-2015.
17. Dr. José Naveira, 2015-2017.
18. Dra. María Concepción Ríos, 2017-2019.
19. Dra. Marta Graciela Cazó, 2019-2021.
20. Prof. Dra. Lourdes Carolina Vázquez, 2021-2023.
21. Dra. María Gloria Orué de Simón, 2023-2025.

La nefrología en Paraguay comenzó a desarrollarse en la década de 1970 con la creación del primer servicio de hemodiálisis en el Hospital de Clínicas de la Universidad Nacional de Asunción. A partir de ahí, se fundaron otros servicios de hemodiálisis en diferentes hospitales del país, desde entonces, la especialidad ha experimentado un importante desarrollo en el país, se han implementado programas de prevención y tratamiento de enfermedades renales crónicas, que han permitido mejorar la calidad de vida de los pacientes y reducir la mortalidad por estas enfermedades, ya más adelante surge la primera residencia de nefrólogos del país que ha permitido ampliar la cobertura de atención a los pacientes con enfermedades renales.

La realización del primer trasplante renal en el Hospital Central del IPS, que luego se extiende al Hospital de Clínicas y el Hospital Nacional de Itaugua, actualmente los tres centros de referencia a nivel Nacional en lo que a nefrología se refiere han marcado un hito importante, nace la primera unidad de diálisis peritoneal en el Hospital Central del IPS y hoy esta modalidad ya se extiende en varias localidades del país, Hospital de Clínicas, Hospital Nacional de Itauguá, Hospital Policial Rigoberto Caballero, Hospital Regional de Luque y se extiende a varias localidades del interior del país como Encarnación y Ciudad del Este y en vías de crear más unidades.

El Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social cuenta con un programa de atención integral a pacientes con enfermedades renales a través del Instituto Nacional de Nefrología y el Instituto Nacional de ablación y Trasplante que incluye prevención, diagnóstico, tratamiento, seguimiento y acceso a la hemodiálisis crónica de forma universal y gratuita, así como se asegura el acceso a medicamentos inmunosupresores a los pacientes trasplantados.

Es importante destacar que aún existen desafíos en la atención a pacientes renales en Paraguay, como la falta de acceso a tratamiento, la necesidad de fortalecer la prevención y detección temprana de estas enfermedades. Sin embargo, se han logrado importantes avances en la nefrología en el país y se espera seguir mejorando en el futuro.

Hay metas a corto y largo plazo por cumplir que serían: acceso a la atención asegurando que los pacientes que requieran atención nefrológica tengan acceso oportuno a servicios de calidad en todo el país, educación y formación promoviendo la formación continua de nefrólogos paraguayos y la educación sobre prevención y cuidado renal en la población, la implementación de estrategias para prevenir las enfermedades renales que se desenlazan como consecuencia de la diabetes y la hipertensión arterial, que son las principales causas de enfermedad renal crónica en Paraguay, ampliar y fortalecer los programas de trasplante renal para aumentar el acceso de los pacientes a esta terapia.

La revista de la Sociedad Paraguaya de nefrología que ya tuvo un primer número en el año 2005, pero que resurge en el marco del X Congreso de la Sociedad Paraguaya de Nefrología, realizado por la CD 2021-2023 pretende fomentar la investigación científica en nefrología para mejorar el conocimiento y los tratamientos disponibles para las enfermedades renales en Paraguay.

Bibliografía

1. DN Manzor. Historia de la Nefrología. Entrevista al Doctor Enrique Inchausti. Revista de nefrología, diálisis y trasplante, vol. 28, núm. 2, abril-junio, 2009, pp. 83-94
2. Estadísticas del Instituto Nacional de Nefrología. Consultado el 8/12/2023. Disponible en <https://www.mspbs.gov.py/inn#>.
3. Estadísticas del Instituto Nacional de Ablación y trasplante. Consultado el 8/12/2023. Disponible en <https://inat.mspbs.gov.py/>

4. Historia de la Sociedad. Consultado el 23/11/2023. Disponible en <http://www.spn.org.py/Historia%20de%20la%20Sociedad.html>
5. S. C. Franco Bobadilla. Paraguay. Nefrología. Vol XII. Suplemento 3.1992. pp. 41-44

Autor para correspondencia.
Correo electrónico:
memp312@gmail.com
(M. E. Martínez Pavón)